

# PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



**bildung  
sport** pro senectute bewegt

**Live-  
stream**  
ab Kursprogramm  
«impulse»  
2. Halbjahr 2020

## Online-Video-Unterricht

Nehmen Sie an aktuellen Kursen NEU auch zu Hause teil!

|  |  |
|--|--|
| <b>Sprachen</b>                        | Diverse Kurse (bitte melden Sie sich bei Interesse)  |
| <b>Bildung</b>                         | Kurs 293: Eigene Vorsorge mit dem Docupass (Einführung)<br>Kurs 286: Docupass-Workshop<br>Kurs 314: Lerne skizzieren<br>Kurs 329: Jodeln (Einführung)  |
| <b>Bewegung</b>                        | Kurs 733: Yoga<br>Kurs 778: Everdance®<br>Kurs 791: Gleichgewicht und Balance  |
| <b>Voraussetzungen</b>                 | Internetzugang, Computer mit Kamera und Mikrofon,<br>persönliche E-Mail-Adresse  |
| <b>Weitere Infos<br/>und Anmeldung</b> | Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport,<br>041 226 11 99, <a href="mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch">bildung.sport@lu.prosenectute.ch</a><br>oder unter <a href="http://lu.prosenectute.ch">lu.prosenectute.ch</a> > Online-Anmeldung |